

Le compte de la charge mentale, à faire à deux en dix minutes.

Un site gratuit, sans compte, sans publicité et sans collecte de données. Pour chacune des 50 tâches du foyer, deux questions : qui s'en occupe, et qui y pense.

50

tâches, de la plus courante à la plus rare, nomenclature INSEE et cartes Fair Play

2

questions par tâche : qui s'en occupe, qui y pense

0

donnée envoyée : tout est calculé dans le navigateur

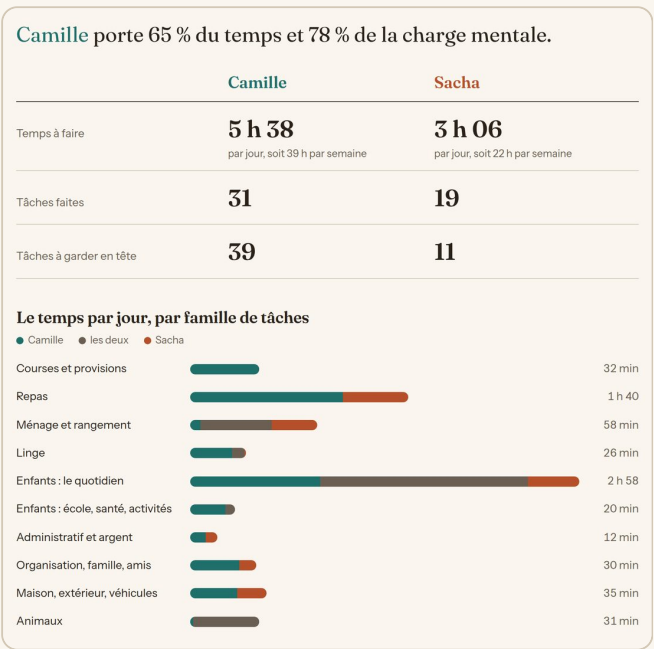
D'où ça vient

D'un tableur tenu à deux à la maison depuis 2025, que l'entourage réclamait. Le tableau des heures était honnête et faux à la fois : il ne disait pas qui portait la maison. On a ajouté une colonne, qui y pense, et le compte a enfin ressemblé à la réalité.

Ce que le résultat montre

Trois chiffres par personne : les heures par jour, le nombre de tâches faites, et le nombre de tâches gardées en tête. Le troisième est celui dont on ne parle jamais, et c'est souvent lui qui décroche.

Les durées par défaut sont calibrées sur l'enquête Emploi du temps de l'INSEE, puis corrigibles ligne par ligne. Le résultat vit dans l'adresse de la page : c'est ce lien que l'on envoie à l'autre.



Exemple de résultat. Ce couple partage 65 % du temps d'un côté, mais 78 % de la charge mentale : 39 tâches gardées en tête contre 11.

Confidentialité, en une phrase vérifiable

Les réponses ne quittent jamais le navigateur : elles sont encodées dans l'adresse de la page, le fichier Excel se fabrique sur l'ordinateur du visiteur, et la mesure d'audience ne se déclenche qu'après un accord explicite.

Sept chiffres sourcés, vérifiables

CHIFFRE	CE QU'IL DIT	SOURCE
4 h 01 contre 2 h 13	Temps domestique quotidien des femmes et des hommes en France	INSEE, enquête Emploi du temps 2010
1 h de moins, 6 min de plus	Évolution entre 1986 et 2010, pour les femmes puis pour les hommes	INSEE, Regards sur la parité 2012
60 milliards	Heures de travail domestique par an en France, non rémunérées	INSEE, Insee Première 1423
1 couple sur 5	Couples où les deux travaillent qui décrivent un partage égal	INED, enquête FAMEMP, premiers résultats 2025
86 % et 89 %	Hommes qui ne repassent jamais, femmes qui ne bricolent jamais	INED, Pailhé, Solaz, Souletie, 2019
72,6 % contre 63,6 %	Part de la planification et part de l'exécution portées par les mères	Étude sur 322 mères, PMC, 2024
41 % contre 48 %	Femmes et hommes qui estiment que le ménage est partagé à égalité chez eux	EIGE, 2022

Ce qu'il fait, ce qu'il ne fait pas

Il fait

- 50 tâches ordonnées de la plus courante à la plus rare
- Deux questions par tâche, faire et y penser
- Trois résultats par personne, plus le détail par famille de tâches
- Des durées corrigibles ligne par ligne
- Un export Excel et un lien de partage qui contient les réponses
- Un blog de treize articles qui documente chaque chiffre

Il ne fait pas

- Ni compte, ni publicité, ni collecte de données
- Ni score, ni classement, ni jugement
- Aucune conversion de la pensée en minutes : aucune enquête sérieuse ne le fait tâche par tâche
- Aucune intelligence artificielle dans le produit : une liste, deux questions, une multiplication

Trois phrases citables

Le tableau des heures était honnête et faux à la fois : il ne disait pas qui portait la maison.

Déléguer une tâche en gardant le fait d'y penser, ce n'est pas déléguer, c'est ajouter un intermédiaire.

L'égalité n'est pas le but. Le but, c'est que personne ne découvre l'organisation de sa propre maison en la subissant.

Les questions qu'on nous pose

Qui est derrière ? Un couple, qui tenait le tableur d'origine. Le site ne porte pas de nom d'auteur parce que le sujet appartient à ceux qui l'utilisent ; l'expéditeur de ce dossier, lui, est joignable et répond.

Comment c'est financé ? Ça ne l'est pas. Le nom de domaine coûte une dizaine d'euros par an, l'hébergement est gratuit, et une page de dons existe pour ceux qui veulent. Une version payante est envisagée pour enregistrer son compte et le reprendre plus tard ; l'outil de base restera gratuit.

Pourquoi 50 tâches et pas 100 ? Parce que dix minutes est la durée au bout de laquelle un couple s'arrête. Les tâches sont classées du plus courant au plus rare, et un point de sortie est proposé à mi-parcours.

C'est encore un outil pour culpabiliser les hommes ? Non, et un article entier du blog explique pourquoi : la charge mentale masculine existe, elle se loge ailleurs, dans l'administratif, la voiture, les réparations, elle est comptée avec la même liste, et le site ne dit jamais qui devrait faire quoi.

Et si un couple assume un déséquilibre ? C'est une position défendue sur le blog : un déséquilibre décidé, compté et réversible n'est pas une injustice. Le 50/50 est une unité de mesure, pas un objectif.

quiypense.org

Sur demande : captures des trois écrans en clair et en mobile, exemple de compte partageable par lien, méthode de calcul détaillée et liste des sources, couple témoin disponible pour raconter son expérience.

Dossier de presse, septembre 2026. Les chiffres cités sont publics et vérifiables auprès des sources indiquées.